

## **En hjem vendt med noget at byde på..**

Hej alt godt folk i Skagen. Jeg er efter 14 år vendt hjem til smukke Skagen. Og hvor er det godt at være her. Og hvor har jeg været på en meget udviklende rejse langt hjemme fra. Jeg sat mig fast på Falster i 10 år. Og hvilken rejse.

Jeg er et nyt menneske. Meget måtte på afstand, før jeg forstod det der var vigtigt. Jeg har lært mange værdifulde ting på min rejse.

### **Latter og Lykke**

Nissen flyttede jo med, selv meget langt hjemme fra. Meget måtte arbejdes med. Tunge ting. Terapi og en masse latter. Måtte tages i brug. Og det var min redning. Jeg fandt latter klubben i Næstved. Og derfra kom den glade og lykkelige begyndelse. Som gør at jeg kunne rejse hjem til Skagen og familien igen.

### **Latter Instruktør**

Da jeg fandt lyset og nøglen til alt det gode i latteren, vidste jeg at jeg måtte bruge det meget mere i mit liv. Så derfor blev jeg nødt til at bruge det meget mere i mit liv. For det magiske der var sket, den transformation var bare for ubeskrivelig stor for mig. Så jeg blev latter instruktør hos Hanne Gottlieb. Og det er den største gave jeg nogensinde har givet mig selv, og som Hanne har givet mig. Og som jeg nu kan give videre til alle andre i verden. Der hvor min verden er. Jeg har grinet med mange mange mennesker i forskellige sammenhæng.

Der var en gang;

Jeg var et meget alvorligt menneske før latteren, skrev meget sorte ting. Jeg kunne ikke se det gode. Med latteren blev jeg næste " genfødt " til et helt nyt liv. Før latteren troede jeg ikke på mig selv. Men en dag havde jeg fået nok, og bestemte mig for at nu skulle jeg være glad, og lykkelig. Så jeg begyndte at synge noget så livsbekræftende som gospel. Og ja gik til psykolog, for jeg endte altid det samme sted. Og der kom latteren også ind.

Skal vi tale om tabu?

Hvor kommer mørket og smerten fra. Lige som 200.000 dansker der er alkoholiker og 300.000 dansker drikker mere end sundheds styrelsen anbefaler. Kommer jeg også fra en familie hvor alkohol var synlig, og en dagligdags ting, i billedet. Og det gør noget ved børn, langt ind i voksenlivet. Og jeg var et klassisk tilfælde. Jeg vil ikke sige at vi er svigtet, der manglede slet ikke noget, der var kærlighed, men også alkohol, hele vejen rundt i familien. Bedsteforældre, deres omgangskreds, mostre og onkler. Men det var jo det jeg skulle igennem i dette liv. Og jeg er stærk igennem det. Men lad os da tale om tabuet, det er smerte belagt i alles hjerter. Og noget vi oftest aldrig siger højt, men alle ved det. Det er ikke en hemmelighed, bare noget som ikke bliver sagt højt. Og en anden ting, en meget vigtig og væsentlig ting er jo at fordi man er alkoholiker er ikke ens betydenet med at du er et dårligt menneske. Ikke i mit billede af det. Men har da også set ondskabsfuldhed i de kredse. Jeg ved jeg bevæger mig i et farligt fældt. Men det er jo for at komme hele historien igennem. Så i kan forstå hvorfor jeg føler mig så beriget med min rejse til latteren. Hvis jeg kun fortæller dele af sandheden, så forstår du ikke mig.

### **Givet smerten fri**

Nu kender i en af skagens hjemvendte sjæles ærlige historie. Og det gør ikke ondt at fortælle den, for jeg er over smerten. jeg har givet den fri igennem terapi og latteren. Det lyder jo helt utroligt at der ikke skal mere til. Skal vi bare begynde at grine...?

Også kommer alt det... Jeg kan kun sige det har virket sådan for mig, og en masse andre fantastiske mennesker. Tro der må laves en bog om netop dette.